



Сорокина

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской обл 5-11 классы 27.09.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
Завтрак 2	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	Закуска	57	Салат из свеклы с м/р	100	0.98	71	1	4	8
	1 блюдо	103	Рассольник ленинградский с кр.перловой	250	19.30	133	3	6	18
	2 блюдо	159	Котлеты мясные	100	54.60	230	13	14	13
	гарнир	443	Макароны отварныс м/сл.	180	6.99	113	3	6	22
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	3.87	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.77	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.38	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94