Утверждаю
Директор школы Соркина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 25.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	64	Салат из св.овощей с м/р.	100	4.54	115	1	8	8
	1 блюдо	118	Суп картоф. с горохом	250	14.22	146	6	5	20
	2 блюдо	390	Куры отварные	100	52.02	285	12	20	15
	гарнир	317	Рагу из овощей	180	8.66	131	3	6	16
	сладкое	512	Компот из с/фруктов	200	6.40	74	1	5	6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94