



Сорокина

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на пензенской Отд./корп 5-11 классы

День 20.09.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из св.овощей с м/р.	100	0.82	65	1	6	2
	1 блюдо	125	Суп картофельный с рыбой	250	18.60	156	8	5	20
	2 блюдо	207	Куры отварные	120	57.00	234	31	12	1
		443	Картофельное пюре с м/сл.	180	0.66	113	3	6	22
	сладкое	383	Компот из с/фруктов	200	8.76	119			10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:			88.89	903	42	33