Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 19.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	31	Салат пестрый с м/р.	100	4.95	98	1	5	12
	1 блюдо	119	Суп картоф.с перловой крупой и м/сл.	250	13.73	137	3	5	21
	2 блюдо	389	Тефтели из говядины паровые	100	50.79	204	14	13	9
	гарнир	418	Гороховое пюре с м/сл.	180	12.85	252	17	5	34
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	3.52	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	707	36	24	98