Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 26.05.2023г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 142 | Суп картоф. с гречневой кр.на к/бульоне | 250 | 14.12 | 135 | 6 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | 345 | Куры отварные | 100 | 48.23 | 86 | 14 | 2 | 10 |
| | гарнир | 443 | Каша рисовая рассыпчатая с м/сл. | 180 | 14.52 | 113 | 3 | 6 | 22 |
| | сладкое | 383 | Компот из с/фруктов | 200 | 8.97 | 119 | | | 10 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.71 | 47 | 2 | 1 | 10 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1.34 | 71 | 3 | 1 | 15 |
| | | | Итого: | | 88.89 | 903 | 42 | 33 | 94 |
| | | | | | | | | | |