



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской

Отд./корп

5-11 классы

День

19.05.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	Салат из свеклы с м/р.	100	4.11	69	1	5	5
	1 блюдо	108	Суп-лапша с курицей	250	11.87	170	10	7	16
	2 блюдо	345	Котлеты рыбные	120	48.25	95	15	2	11
	соус	455	Соус красный основной	50	3.61	22	1	1	3
	гарнир	443	Макароны отварные с м\сл.	180	10.66	156	3	6	22
	сладкое	509	Компот из с/фруктов	200	7.34	103	1	1	25
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	0.16	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	2	14.76	70.5
			Итого:			88.89	752	30	38.09