Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской обл | 5-11 классы | 17.05.2023 г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | Закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 103 | Рассольник ленинградский с кр.перловой | 250 | 19.30 | 133 | 3 | 6 | 18 |
| | 2 блюдо | 159 | Котлеты из говядины | 100 | 53.99 | 255 | 15 | 16 | 14 |
| | гарнир | 443 | Каша гречневая рассыпчатая с м/сл. | 150 | 7.93 | 184 | 3 | 9 | 23 |
| | сладкое | 434 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 4.62 | 59 | 1 | 1 | 15 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.71 | 47 | 2 | 1 | 10 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1.34 | 71 | 3 | 1 | 15 |
| | | | Итого: | | 88.89 | 903 | 42 | 33 | 94 |
| | | | | | | | | | |