Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 05.05.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	Салат из св.капусты с м/р	100	2.70	69	5	5	5
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем	250	17.92	103	2	6	11
	2 блюдо	151	Бефстроганов	100	50.75	205	18	12	6
	гарнир	447	Макароны отварные	150	10.63	212	5	5	35
	сладкое	433	Чай с сахаром	200	3.84	57	0.20	0.05	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	0.16	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	2	14.76	70.5
			Итого:		88.89	752	30	38.09	161