Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 04.05.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	76	Салат овощной с м./р.	100	5.28	115	1	8	9
	1 блюдо	123	Суп картоф. с мясными фрикад.	250	19.15	167	7	7	19
	2 блюдо	317	Рагу из овощей	180	54.29	157	3	7	19
	сладкое	508	Компот из с/фруктов	200	7.12	110	1		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	707	36	24	98