



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской

Отд./корп

5-11 классы

День

03.05.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	108	Суп-лапша с курицей	250	12.47	170	10	7	16	
	2 блюдо	345	Куры отварные	120	51.76	95	15	2	11	
	гарнир	455	Соус красный основной	50	3.61	22	1	1	3	
	сладкое	443	Пюре гороховое с м/сл.	180	10.63	156	3	6	22	
	хлеб бел.	509	Компот из с/фруктов с лимоном	200	7.37	103	1	1	25	
	хлеб черн.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	0.16	10	
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	2	14.76	70.5	
			Итого:			88.89	752	30	38.09	161