Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 20.04.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	31	Салат из св.капусты с м/р	100	2.70	31	1	5	12
	1 блюдо	119	Суп картоф.с клецками и м/сл.	250	18.67	137	3	5	21
	2 блюдо	389	Тефтели из говядины паровые	100	48.09	183	13	12	8
	гарнир	418	Гороховое пюре с м/сл.	180	12.85	210	14	4	29
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	3.53	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	707	36	24	98