Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 18.04.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	76	Салат из св.капусты с м/р.	100	3,28	115	1	8	9
	1 блюдо	119	Суп картофельный на к/бульоне с мак.изд.	250	18,15	167	7	7	19
	2 блюдо	407	Куры отварные	120	48,29	283	16	17	19
	Гарнир	208	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	180	8,78	283	16	16	18
	сладкое	509	Чай с сахаром	200	7,34	93	1	1	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,34	71	3	1	15
			Итого:		88,89	707	36	24	98