Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской обл | 5-11 классы | 22.03.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска								
	1 блюдо	103	Рассольник ленинградский с кр.перловой	250	19.30	133	3	6	18
	2 блюдо	159	Котлеты из говядины	100	53.99	255	15	16	14
	гарнир	443	Макароны отварные с м/сл.	150	7.93	184	3	9	23
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	4.62	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94