Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 21.03.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	Салат из св.капусты с м/р.	100	8.97	69	1	5	5
	1 блюдо	153	Суп рыбный с консервами	250	21.33	166	9	7	16
	2 блюдо	291	Плов из курицы	200	52.12	246	14	11	27
	сладкое	383	Чай с сахаром	200	3.42	110	1		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94