Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 17.03.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	76	Салат из св.капусты и м/р	100	8.97	57	1	1	14
	1 блюдо	142	Суп картоф. с горохом на к/бульоне	250	14.12	135	6	7	13
	2 блюдо	345	Биточки из мясо птицы	100	45.57	86	14	2	10
	гарнир	443	Макароны отварные с м/сл.	180	14.52	113	3	6	22
	сладкое	383	Чай с сахаром	200	2.66	119			10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94