



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 10.03.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп-лапша с курицей	250	14.15	170	10	7	16
	2 блюдо	345	Котлеты рыбные	120	50.08	95	15	2	11
	Соус	455	Соус красный основной	50	3.61	22	1	1	3
	Гарнир	443	Каша рисовая рассыпчатая с м\сл.	180	10.63	156	3	6	22
	Напиток	509	Компот из яблок с лимоном	200	7.37	103	1	1	25
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	0.16	10
	Хлеб ржан.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	2	14.76	70.5
			Итого:			88.89	752	30	38.09