



*Сорокина В.Н.*

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 07.03.2023г.  
 Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки Жиры Углеводы

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
Завтрак 2	хлеб								
	фрукты								
	Закуска								
	1 блюдо	103	Рассольник ленинградский с кр.перловой	250	17.54	133	3	6	18
	2 блюдо	159	Котлеты из говядины	100	53.99	255	15	16	14
	гарнир	443	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	150	9.69	184	3	9	23
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	4.62	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94