Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на пензенской Отд./корп 5-11 классы День 28.02.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	125	Суп картофельный с перловой кр.и мясом	250	13.16	156	8	5	20
	2 блюдо	369	Рыба запеченая с овощами	142	53.93	345	24	21	15
	гарнир	167	Каша рисовая рассыпчатая с м/сл.	180	11.41	109	4	2	17
	сладкое	383	Компот из с/фруктов	200	7.34	119			10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94