



Сорокина

Сорокина В.Н.

Школа: **МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской** Отд./корп **5-11 классы** День **20.02.2023 г**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 108 | Суп-лапша с курицей | 250 | 12.47 | 170 | 10 | 7 | 16 |
| | 2 блюдо | 345 | Котлеты рыбные | 120 | 51.76 | 95 | 15 | 2 | 11 |
| | гарнир | 455 | Соус красный основной | 50 | 3.61 | 22 | 1 | 1 | 3 |
| | сладкое | 443 | Каша рисовая рассыпчатая с м\сл. | 180 | 10.63 | 156 | 3 | 6 | 22 |
| | хлеб бел. | 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 7.37 | 103 | 1 | 1 | 25 |
| | хлеб черн. | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.71 | 47 | 2 | 0.16 | 10 |
| | | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1.34 | 71 | 2 | 14.76 | 70.5 |
| | | | Итого: | | | 88.89 | 752 | 30 | 38.09 |