Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 07.02.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	Суп картоф. с мясом и макар.изд.	250	14.12	167	7	7	19
	2 блюдо	407	Куры отварные	120	52.00	283	16	17	19
	Гарнир	208	Каша гречневая рассыпчатая	180	12.59	283	16	16	18
	сладкое	509	Какао на молоке	200	7.13	93	1	1	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	707	36	24	98