Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп День 2 11 2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюд	№2	Фрукты с пастой	153	263	11,2	11,3	28,04
	гор.нап	№56	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
	сладкое		II Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Завтрак 2	закуска	№46	Салат из св капусты	60	70,4	1,16	5,06	5,3
Обед	I блюдо	№20	Рассольник на м/б	250	160	6,16	5,62	21,64
	II блюдо	№31	Гефстроганов из от. мяса	90	247	16	18	6
	Гарнир	№34	Каша гре. рас.	180	178,35	5,015	6,32	25,03
	сладкое		Компот из св ябл	200	68	0,15	0	17,5
Полдник			Оладьи из муки	80	207,4	6	5	34,10
	сладкое		Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	45,5
	гор напр							
					1764,12	54,16	60,49	1764,