Одобрено на заседании
педагогического совета
Протокол №2 от 24.08.2026

Утверждаю.
Директор МОУ СОШ им.И.С.Кошелева
с. Лермонтово_____Сорокина В.Н.
Приказ № 64 от 24.08.2026

План работы МОУ СОШ им. И.С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области по психологической подготовке выпускников к ГИА на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный
1	Плюсы и минусы ЕГЭ и ОГЭ. Объективный взгляд на экзамен	Дискуссия	сентябрь	Педагог-психолог
2	Поведение на экзамене	беседа	октябрь	Педагог-психолог
3	Как лучше подготовиться к занятиям	Классные часы	ноябрь	Педагог-психолог
4	Память и приёмы запоминания	социально-психологические тренинги	декабрь	Педагог-психолог
5	Как справляться со стрессом	психологические практикумы с элементами тренинга	январь	Педагог-психолог
6	Обучение приёмам релаксации	психологические посиделки	февраль	Педагог-психолог
7	Способы снятия нервно-психического напряжения	круглые столы	февраль	Педагог-психолог
8	Знакомство с приёмами волевой мобилизации и приёмами самообладания	Классные часы	март	Педагог-психолог
9	Эмоции и поведение	беседа	март	Педагог-психолог
10	Я – хозяин своих эмоций	диспут	апрель	Педагог-психолог
11	Уверенность. Манипулирование	круглые столы	апрель	Педагог-психолог
12	Развитие уверенности в себе	психологические практикумы с элементами тренинга	май	Педагог-психолог
13	• Психологическая поддержка выпускников • Формирование правильных установок для успешной сдачи ГИА • Невредные советы родителям • Психологические хронотипы и режим дня	Цикл тематических встреч с родителями	октябрь декабрь февраль март	Педагог-психолог