Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп 27 День 22.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3	Каша пшенная молочная	250	253	8,514	8,475	33,474
	гор.напиток	58	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	сладкое		сок.	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	44	Салат из свеклы	53	67	0,76	5,05	5,3
	1 блюдо	17	Суп с клецками	250	162,7	7,46	7	17,7
	2 блюдо	37	Плов с мясом	180	357,15	17	18,4	30,3
	сладкое	51	Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	17,5
	хлебобул.		Хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	выпечка	70	Пряники	100	255	6,1	10	34,6
	гор.напиток	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12