Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 Классы День 22.10.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная	250	18,00	325	10	13	42
	гор.напиток	270	Чай с сахаром и лимоном	200	4,83	41	20	4	10
	хлеб	3	Бутерброд с м/сл.	50	17,17	264	4	17	24
			Итого:		40,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	76	Салат из огурцов с м/р.	60	3,25	130	1	11	7
	1 блюдо	123	Суп картоф.с клецками	250	14,50	167	7	7	19
	2 блюдо	207	Куры отварные	100	82,80	281	37	14	1
	Гарнир	207	Каша гречневая рассыпчатая с м/р\сл.	180	76,15	281	37	14	1
	Гор.напиток	508	Чай с сахаром и лимоном	200	6,80	110	50	0	27
	сладкое	108	Хлеб пшеничный	20	2,23	47	2	1	10
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	30	1,71	71	3	1	15
			Итого:		123,25	927	60	30	109