



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на пензенской

Отд./корп 5-11 классы

День 27.01.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты с м/р.	100	1.52	108	2	10	3	
	1 блюдо	125	Суп картофельный с рыбой	250	9.39	156	8	5	20	
	2 блюдо	369	Гуляш из говядины	100	36.69	345	24	21	15	
	гарнир	167	Картофельное пюре с м/сл.	180	7.87	109	4	2	17	
	сладкое	383	Чай с сахаром	200	2.78	59	1	1	15	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15	
			Итого:			61.30	903	42	33	94
			Затраты на приготовления пищи:			26.36				