Осенне-зимний

Меню на 22.10 **.2026г. . ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

нед 2 **5-9 кл**

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
6	Бутерброд с сыром	50 30/21	335,49
380	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	113,4
	Обед		
110	Щи из свежей капусты	250	126,38
29	Салат из отварной свеклы с сыром	100	70,0
202	Вермишель отварная	200	260,95
113	Котлета рыбная	100	213
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: 77,20 р

Ответственный за питание: **Кочекаева Р.Ш.**

Повар /**Дашкина Г.Р.**