Осенне-зимний

Меню на 21.10 **2026г. . ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

нед.2

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
943	Чай с сахаром	200	28
1050	Вафли/Печенье	30/50	56/78
	Обед		
23	Салат из свежих помидоров с луком	100	79,1
139\3	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120
128	Картофельное пюре	200	241
182	Птица тушеная в соусе	100	266
524	Компот из свежих плодов	200	111,38
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: 77,20р

Ответственный за питание: Кочекаева Р.Ш.

Повар /Дашкина Г.Р.