Осенне-зимний

Меню на 20.10 **2026г. . ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с.Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

нед 2 **5-9кл**

Стоимость обеда из 3 блюд: 85 р

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	113,4
	Обед		
204	Суп картофельный (с перловой крупой)	250	91,50
9	Салат из моркови и яблок	100	124
122	Плов из птицы	300	783
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: 77,20р

Ответственный за питание: **Кочекаева Р.Ш.**

Повар **Дашкина Г.Р.**