Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской обл | 5-11 классы | 19.10.2026 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	75	Суп молочный с макарон.изд.	300	20,65	178	7	6	24
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	9,50	57	20	5	15
	хлеб	2	Бутерброд с джемом или повидлом	65	25,00	166	2	5	27
					40,00				
Завтрак 2									
	фрукты								
	Закуска	64	Салат из свеклы с м/р.	100	2,85	115	1	8	8
	1 блюдо	123	Суп картофельн. с мясн.фрикадельками	250	14,55	167	7	7	18
	2 блюдо	167	Котлеты (биточки) мясные	100	88,01	246	16	13	16
	гарнир	447	Макароны отварные	180	7,40	254	7	6	42
	сладкое	270	Чай с лимоном	200	6,50	41	2	4	10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2,23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,71	71	3	1	15
			Итого:		123,25	903	42	33	94