Осенне-зимний

Меню на 19.10. **2026г. ОП МОУ СОШ** им. И.С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

Неделя. 1\2

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
1	**Бутерброд с маслом**	40-10\30	140
383	**Какао со сгущенным молоком**	200	138,4
	Обед		
45	**Салат из свежей капусты\витаминный**	100	87,40
14	**Суп гороховый**	250	183,2
202	**Макароны отварные**	200	260,95
113	**Котлеты рыбные**	100	213
943	**Чай с сахаром**	200	28
1050	**Вафли/Печенье**	30/50	56/78
123	**Хлеб ржаной**	30	52,2
122	**Хлеб пшеничный**	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: - 77,20р

Ответственный за питание: **Кочекаева Р.Ш.**

Повар **/Дашкина Г.Р.**