Осенне-зимний

Меню на 16.10. **2026г. . ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

нед 1

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
380	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200	213,4
58	Булочка	100	126,33
Обед			
122	Хлеб пшеничный	20	47
15	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,20
24	Рассольник «Петербургский»	250	104,75
517	Кисель	200	121,52
128	Картофельное пюре	200	241
113	Котлета рыбная	100	213
123	Хлеб ржаной	30	52,2

Стоимость обеда из 3 блюд: 77,2р

Ответственный за питание: **Кочекаева Р.Ш.**

Повар **/Дашкина Г.Р..**