Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп День 5.10.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.бл.		Гожки с маслом	250				
	гор.нап.		Чай с сахар	200				
	Хлеб		Бутерброд с маслом	50/10				
Завтрак 2	Сладкое		Сок	100				
Обед	Закуска		Салат из овощей	60				
	I блюдо		Рассольник на м/б	250				
	II блюдо		Каша греч. рассы	180				
	III блюдо		Бефстроганов из отварного	90				
	Сладкое		Компот из сухофр.	200				
	Хлеб пш			20/60				
Полдник	Выпечка		Оладьи из муки	80				
	гор.нап.		Чай с сахар	200				