Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп День 2 10 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Пшеная каша с сахаром	200	200,6	3,3	2,6	40,5-44
			Чай с сахаром	200	12			
			Бутерброд с маслом	50/10	138,5			
Завтрак 2			Сок	100	11,8	11,8		
Обед			Салат из свеклы	35				
			Суп "Уха"	250		6,4	3	21
			Жаркое по-Тушински	152/60		18,12	18,2	17,8
			Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	17,5
			Печенье	70				
			Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	17,5
Полдник								