Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп День 1.10 2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.бл.	№1	Каша манная	250				
	гор.нап	№56	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Бутерброд с маслом	50/10				
	Сладкое		II Завтрак - сок	100				
Завтрак 2								
Обед	Закуска	№43	Салат Винегрет	65				
	I блюдо	№18	Суп гречневый на м/б	250				
	2 блюдо	№22	Котлета рыбная	71				
	II блюдо	№22	Отвар рис	150				
	сладкое		Компот из сухофр	200	49,6	0,04	0,04	13
	сладкое		Вафли	50				
	гор.нап.		Чай с сах	200				
Полдник	Хлеб гр.		Хлеб ржан	60	143,64	5,18	0,84	22,84