Осенне-зимний

Меню на 14.10. **2026г. . ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

нед 1

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
8	Бутерброд с сыром	50-21/30	335,49
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
	Обед		
45	Винегрет овощной	100	94,80
151,3	Суп куриный с лапшой	250	103
167	Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	200	373,32
349	Компот из сухофруктов	200	94,20
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: 77,20 р.

Ответственный за питание: **Кочекаева Р.Ш.**

Повар /**Дашкина Г.Р.**/

\