Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 13.10.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	2,35	57	20	5	15
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	12,85	158	2	10	14
	гор.блюдо	247	Макароны отварные с м/сл.и сыром	250	24,80	290	12	13	30
					40,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	53	Салат из свеклы с м/р.	100	25,00	217	4	13	30
	1 блюдо	142	Суп картофельн.с клецками м/сл.	250	13,15	135	6	7	13
	2 блюдо	345	Котлеты рыбные	100	86,21	86	14	2	10
	Гарнир	443	Каша рисовая рассыпчатая с м/сл.	150	9,70	113	3	6	22
	Сладкое	383	Кисель пл.-ягодный	200	7,40	119			10
	хлеб пшен.	108	Хлеб пшеничный	20	2,23	47	2	1	10
	Хлеб ржан.	109	Хлеб ржаной	30	1,71	71	3	1	15
			Итого:		123,25	707	36	24	98