Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 12.10.2026 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша молочная "Дружба"	250	24,80	302	8	11	43
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	2,35	35	10	2	10
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	12,85	254	4	17	24
					40,00				
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	559	Салат из св.капусты с м/р.	60	2,85	189	5	4	34
	1 блюдо	132	Рассольник домашний	250	11,50	106	2	5	13
	2 блюдо	167	Котлеты из м/птицы	100	89,36	246	16	13	16
	Гарнир	439	Макароны отварные с м/сл.	180	11,64	116	4	5	15
	Напиток	508	Компот из с/фруктов	200	6,80	110	50		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2,23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,71	71	3	1	15
			Итого:		123,25	707	36	24	98