Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на пензенской о Отд./корп 5-11 классы День 09.10.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75	Суп молочный с макарон.изд.	300	14,20	119	5	4	16
	гор.напиток	274	Какао с молоком	200	14,60	93	4	3	14
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	30	11,20	158	2	10	14
					40,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	40	Салат из св.капусты с м/р.	100	2,85	98	1	7	14
	1 блюдо	125	Суп картофельный с рыбой	250	13,70	156	8	5	20
	Гарнир	369	Каша гречневая рассыпч. с м/сл.	180	7,28	311	21	19	14
	2 блюдо	151	Бефстроганов	100	88,68	205	18	12	6
	Фрукт	19	Банан	200	33,50	115	2	4	22
	сладкое	383	Компот из с/фруктов	200	6,80	103	30	20	25
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2,23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,71	71	3	1	15
			Итого:		123,25	903	42	33	94