Осенне-зимний

Меню на 08.10 **2026г. . ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

нед 2 **5-9 кл**

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
6	**Бутерброд с сыром**	50 30/21	335,49
380	**Кофейный напиток со сгущ. молоком**	200	113,4
	Обед		
110	**Щи из свежей капусты**	250	126,38
29	**Салат из отварной свеклы с сыром**	100	70,0
202	**Вермишель отварная**	200	260,95
113	**Котлета рыбная**	100	213
943	**Чай с сахаром**	200	28
123	**Хлеб ржаной**	30	52,2
122	**Хлеб пшеничный**	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: 77,20 р

Ответственный за питание: **Кочекаева Р.Ш.**

Повар **/Дашкина Г.Р.**