Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Де 29 09 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	Вермишель отварная	250	249,7	8,2	8,8	34,474
	гор.нап.	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2	сырник		сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	44	салат из свежих	55	67	0,76	5,05	5,3
	1блюдо	13	Борщ из мяса	250	137,56	6	5,55	16,66
	2блюдо	25	Котлета мясная	85	235,4	16,2	16,6	3
	гарнир	36	Гороховое пюре	150	88,35	3,015	5,12	7,79
	сырник	51	Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	17,5
	хлеб		Хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	сырник		вафли	70	153,32	2,4	7,86	30
	гор. нап.	53	Кисель	200	51,1	0,12	0	12,8