Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп День 21.09.26 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	№2	Ротки с маслом	153	263	11,2	11,3	28,04
	гор напит	№56	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с масл.	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	сладкое		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	№43	Салат из св кап.	65	70,4	5,06	5,3	70,4
	1 блюдо	№12	Рассольник на м/б	250	160	6,16	5,62	21,64
	2 блюдо	№28 33	Каша греч. рассып.	180	178,35	5,015	6,32	25,03
	2 блюдо гарнир	№28	Гефстроганов из отв. мяса	90	247	16	18,	6
	сладкое	33	Компот из сухоф.	200	68	0,15	0	17,5
Полдник	сладкое		Печенье домашнее	55	232	4,7	9	32,6
	сладкое		Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12