Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 17 09 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	№2	Каша манная мол.	250	230,6	7,66	8,7	30,37
	гор напит	№56	Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Бутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2	Сладкое		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	№46	Винегрет овощной	65	70	1	5,1	5,5
	1 блюдо	№20	Суп гречневый на м/б	250	20,36	6,6	6	20,36
	2 блюдо	№31	Котлета рыбная	71	94,12	8,5	4	3,02
	Гарнир	№34	Отварной рис	150	176,35	1,61	5,4	28,6
	Сладкое	№51	Компот из сухоф.	200	68	0,15	0	17,5
	хлеб	гери	хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	Сладкое	№65	Пряники с маслом сах	50	262	6,1	10,65	35
	гор напит	№58	Чай с сахар	200	63,8	1,1	1,1	13,4