Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп День 14.09.26г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор блюдо | | Каша греч. молоч. | 250 | 249 | 8,8 | 9,475 | 32,1 |
| | гор нап | | Чай с сахар | 200 | 45,5 | 0,4 | 0 | 12 |
| | хлеб | | Бутерброд с маслом | 50/10 | 138,5 | 4,05 | 4,25 | 21,05 |
| Завтрак 2 | сладкое | | Сок | 100 | 0, 32 52 | 0,35 | 0,3 | 11,8 |
| Обед | закуска | | Салат из капусты с/б | 60 | 67,20 | 0,8 | 5,06 | 5,5 |
| | 1 блюдо | | Суп рисов. на м/б | 250 | 158, 38 | 39,56 | 5,6 | 21,15 |
| | 2 блюдо | | Тушен отвар | 150 | 179, 35 | 4,215 | 5,44 | 28,03 |
| | | | Пупяш в том соусе | 90 | 247 | | 18 | 6 |
| | сладкое | | Компот из сухоф. | 200 | 68 | 0,15 | 0 | 17,5 |
| | хлеб черн | | Хлеб пшен | 20/60 | 143,64 | 5,18 | 0,84 | 28,84 |
| Полдник | сладкое | | Булочка с сахар | 100 | 258,2 | 6 | 10 | 35,6 |
| | гор нап | | Компот из сухоф | 200 | 68 | 16,0 | 18, | 6 |