Осенне-зимний

Меню на 5.10. **2026г. ОП МОУ СОШ** им. И.С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

Неделя. 1\2

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
	Завтрак		
1	Бутерброд с маслом	40-10\30	140
383	Какао со сгущенным молоком	200	138,4
	Обед		
45	Салат из свежей капусты\витаминный	100	87,40
14	Суп гороховый	250	183,2
202	Макароны отварные	200	260,95
113	Котлеты рыбные	100	213
943	Чай с сахаром	200	28
1050	Вафли/Печенье	30/50	56/78
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47

Стоимость обеда из 3 блюд: - 77,20р

Ответственный за питание: _____ **Кочекаева Р.Ш.**

Повар _____ **/Дашкина Г.Р.**