Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 05.10.2026 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша пшенная молочная с м/сл.	250	19,50	312	9	11	44
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	3,50	35	1	2	10
	хлеб	2	Бутерброд с м/сл.и джемом	65	17,00	184	3	5	16
			Итого:		40,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	28	Салат из моркови с м/р.	100	27,50	136	2	10	10
	1 блюдо	108	Суп-лапша с курицей и м/сл.	250	14,50	170	10	7	16
	2 блюдо	195	Биточки из мясо птицы	120	85,66	338	52	22	31
	гарнир	443	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	180	9,50	187	4	7	26
	сладкое	509	Чай с сахаром и лимоном	200	6,80	110	1	1	27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2,23	47	2	0.16	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,71	71	2	14.76	70.5
			Итого:		123,25	752	30	38.09	161