



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской

Отд./корп

5-11 классы

День

26.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	119	Суп картоф. с клецками и м/сл.	250	8.74	137	3	5	21
	2 блюдо	389	Котлеты рыбные	100	35.03	183	13	12	8
	гарнир	418	Каша рисовая рассыпчатая с м/сл.	180	8.86	210	14	4	29
	сладкое	434	Компот из с/фруктов	200	5.62	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		61.30	707	36	24	98
			Затраты на приготовления пищи:		26.36				