Осенне-зимний

Меню на 01.10. **2026г. . ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

нед 1

5-9кл

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Калорийность
Завтрак			
517	Кисель	200	121,52
1050	Печенье	50	125
Обед			
34	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	77,10
401\3	Гуляш из куриного филе	100	198
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	317
170	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	102,50
943	Чай с сахаром	200	28
123	Хлеб ржаной	30	52,2
122	Хлеб пшеничный	20	47
Стоимость обеда из 3 блюд: 77,20р.			

Ответственный за питание: _____ **Кочекаева Р.Ш.**

Повар _____ **Дашкина Г.Р..**