**Осенне-зимний**

**Меню на** 30.09. **2026г. . ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

**нед 1**

**5-9кл**

| № рец. | Наименование блюда | Вес порции | Калорийность |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 8 | Бутерброд с сыром | 50-21/30 | 335,49 |
| 383 | Какао со сгущенным молоком | 200 | 138,4 |
| | **Обед** | | |
| 45 | Винегрет овощной | 100 | 94,80 |
| 151,3 | Суп куриный с лапшой | 250 | 103 |
| 167 | Каша рассыпчатая рисовая с фруктами | 200 | 373,32 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
| 123 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |

**Стоимость обеда из 3 блюд: 77,20 р.**

**Ответственный за питание:** _____ **Кочекаева Р.Ш.**

**Повар** _____ **/Дашкина Г.Р./**

\