Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 29.09.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша манная молочная с м/сл.	180	14,30	240	8	8	33
	гор.напиток	274	Какао с молком	200	14,60	93	4	3	14
	хлеб	1	Бутерброд с м/сл.	30	11,10	158	2	10	14
					40,00				
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	72	Салат из св.помидоров с м/р.	60	2,85	123	2	8	9
	1 блюдо	118	Суп картоф. с горохом	250	15,06	146	6	5	20
	2 блюдо	390	Тефтели из м/птицы с рисом	100	88,70	285	12	20	15
	гарнир	317	Картофельное пюре с м/сл.	180	5,90	131	3	6	16
	сладкое	512	Компот из с/фруктов	200	6,80	74	1	5	6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2,23	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,71	71	3	1	15
			Итого:		123,25	903	42	33	94