**Осенне-зимний**

**Меню на** 29.09. **2026г. ОП МОУ СОШ** им. И,С.Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области **в с.Кутеевка**

**нед 1**

**5-9кл**

| № рец. | Наименование блюда | Вес порции | Калорийность |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 943 | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| 426 | Булочка | 100 | 126,33 |
| | **Обед** | | |
| 122 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| 71 | Помидоры свежие | 100 | 22 |
| 30 | Суп крестьянский с крупой( пшено)с мясом(курицы.) | 250 | 148,28 |
| 128 | Картофельное пюре | 200 | 241 |
| 113 | Котлета | 100 | 239 |
| 517 | Кисель | 200 | 121,52 |
| 123 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| **Стоимость обеда из 3 блюд:** | **77,20 р.** | | |

**Ответственный за питание:** Кочр **Кочекаева Р.Ш.**

**Повар** Дашк **/Дашкина Г.Р../**